

広域野球肘検診：メディカルチェック（北部地区）について

- 1 目的 野球選手の障害予防活動の一環として、小・中学生の野球選手を対象とした広域野球肘検診を行う。
- 2 期 日 令和6年12月15日（日） 9：00～14：00
①那須地区 9：00～11：00（受付 8：30～）
②塩谷・南那須地区 11：30～13：30（受付 11：00～）
- 3 会 場 宇都宮共和大学那須キャンパス（那須塩原市鹿野崎 131）
- 4 内 容 ①肘のエコー診断 ②結果説明 ③肘の理学所見 ④動作指導
指導者（保護者） 障害予防講座
※ 内容は一部変わることもある。
- 5 協 力 野球医療サポート栃木
- 6 申し込み 令和6年12月6日（金）までに担当（星野）までメールで行う。
- 7 費 用 無料
- 8 持 ち 物 ①選手 ジャージ 上履き（運動靴）、筆記用具 野球検診選手用アンケート（記入して持参）、野球手帳
②指導者 指導者アンケート（記入して持参）
- 9、その 他 ①「野球手帳」は栃木県高等学校野球連盟HP からダウンロード可能。
②指導者（保護者）向け講義も実施予定。講義のみの参加も可能。
③肘以外の箇所についても相談可能。
④不明な点は担当まで。

栃木県立高根沢高等学校
栃木県高等学校野球連盟理事 星野貴志
電話：028-676-0531 FAX：028-676-0820